

水俣・芦北地域デジタル人材育成事業  
\\テレワークデビューを応援\\

# オフライン お仕事講座

受講料  
無料

「オンラインでお仕事してみたいけど、なにが必要?」

「Zoom・Excel 使ったことないんだけど..」

「私にもチャレンジできる仕事ってあるの?」

そんなお悩みや疑問はありませんか。

オンラインでの働き方や、整えておきたいお仕事環境、ツール・ソフトの使い方などの

" 押さえておきたい基本知識 " から " 実際にあるお仕事の実践 " までを

先輩オンラインワーカーがお教えします!

開催日時 **2024年1/11(木)・18(木)・25(木)・2/1(木)**  
10:00~12:00 [全4回]

会場 **芦北サテライトオフィス田浦**  
(芦北町役場田浦支所2F)

住所: 芦北町大字田浦町653



## 講座内容

### Day1 基礎講座

- 必要な周辺機器と通信環境
- Zoom MTG の参加方法とマナー
- チャット/ドライブの使い方
- オンオフの切り替えと情報管理

### Day2 Excel 講座1

- ワークシートの基本操作 ●効率よいデータ入力
- 関数の初歩 (SUM、AVERAGE など)
- グラフの基本・編集

### Day3 Excel 講座2

- 表作成・表計算の実装 ●ウィンドウ枠の固定
- 検索と置換 ●データの並べ替え

### Day4 リサーチ実践講座

- リサーチ業務とは ●受託から納品までの流れ
- ググリカは何にでも役立つ!
- 実際のお仕事事例 ●リサーチ実践

参加条件 **水俣・芦北地域にお住まいの方**  
**テレワークに興味お持ちの方**  
**スキルアップしてお仕事につなげたい方**

準備物 **Microsoft Excel (エクセル) が**  
**インストールされたPC**

※メール受信ができるもの

募集  
締切 **2024年**  
**1/5(金)**

定員 **15名** ※申込多数の場合は抽選

参加人数に制限がありますので、お早めにお申し込みください。

## 講師



脇志 保子 (ファロールオンライン)  
テレワーク歴17年

神奈川県出身。飲食業界にて接客マナー、チーム作りを学び、後に転職先である人材派遣会社人事部教育研修課で社内研修を担当。後に、NPO法人の事務局を務め独立する。現在、人材育成コンサルタントとして、リアル&オンラインで全国で人材育成講師として活躍中。

お申込み  
お問合せ

みらい株式会社 あまスタファロール Tel:0969-24-8775  
minamata\_ashikita@go-mirai.jp



AMASTA  
farol

お申込み  
フォーム



[主催] 水俣・芦北地域雇用創造協議会 Tel:0966-82-5572