小さくても旨味たっぷり

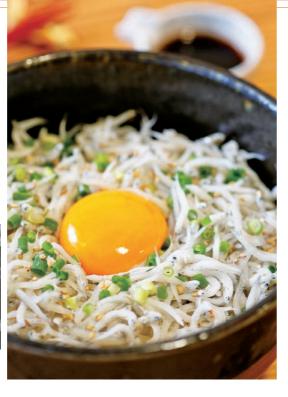
水俣しらす

水俣の西に広がる不知火海では、しらす(カタクチイワシの稚魚 など)が豊富に水揚げされる。市内の飲食店では自慢のしらす料 理が提供されている。数ある料理の中でも外せないのは釜揚げ にしたしらすを熱々ご飯にたっぷり乗せた『しらす丼』。大根おろ しや生たまごなど好みの薬味とともに楽しもう。





水揚げ後すぐに釜揚げ。飲食店だけでなく、 持ち帰って自宅でも楽しみたい



日本最高峰の味と香りをどうぞ



の日本茶葉を発酵させたもので、国内のコンテストで日本 一になるなど高い評価を受けている。渋みがなく甘い香りで フルーティーな味わいが特徴。複数の農園の茶葉を詰め合









水俣の逸品を揃えて待ってます

『道の駅 みなまた』

バラ園やスポーツ施設などを併設する「エコパーク水俣」の 敷地内にある「道の駅 みなまた」。2022年4月下旬にリ ニューアルオープンを予定。水俣の旬に出会える「Shop& Café ミナマータ」や、子どもたちが木のぬくもりの中で思い

きり遊べる「みなまた木のおも ちゃ館きらら」も整備される。

熊本県水俣市月浦 54・162 ☎0966 · 62 · 2003 9:00~17:00 休第1水曜、12/31 minamata.co.jp/



不知火海の幸がずらり

『貝汁味処南里』

水俣産のしらすを使った『漁師 SHIRASU 飯』(1,000円)や『釜揚げしらす』(550円) をはじめ、あさりの貝汁定食や太刀魚など 近海の恵みたっぷりの料理が味わえる。



熊本県水俣市袋 847 ☎0966 · 62 · 4200 ランチ 10:00 ~15:00 ディナー17:00 ~ 20:00 休木曜夜 kaiziru-nanri com

熊本県南部に位置する水俣・芦北エリア(水俣市、芦北町、津奈木町)。深い緑の 山々から流れ込むミネラルが豊穣の海・不知火海(八代海)を育み、温暖な気候 に恵まれる大地が多様な農産物を生む食材の宝庫だ。肥沃な土地に加えて、人 の知恵や情熱が、新たな名産品を生み出し続ける開拓の地。魚派も肉派もフ ルーツ派も満足の、水俣・芦北グルメ旅へ出かけよう。



極早生

0) Ł

のは、葉付かるのは、葉付が

すことなく生で

も辛

お

わなくて済むんけて助かるうえ、

 λ

温暖で雨量の多い水保 の年ほど前に品質を向上がスタート。その後、今 がスタート。その後、今 r。その後、今-頭から玉ねぎのよ 配量の多い水俣/ ラたまちゃ な から産は させ 0

水俣・芦北

を奪わない 蒔きます。 を行ったが て 約 現 在、 えて玉 減ら 肥料を与えて育 が生産されてい を張ると草取 名の 上ねぎが育 有機肥料を 農薬や る 9 成 ったまちゃん ですよ」と 除草剤も使 除草剤も使 0 工 0 けり 0をア ì 行で を



収穫される玉ねぎとして、遺美味しいので葉付のまま出荷「この頃までは葉も柔らかくて

サラたまちゃんは水俣く東京など関東にも送

b

0)

JAあしきた サラたまちゃん部会 元村 善二さん(写真右) 副部会長 山内 秋光さん(写真左)

スライスしてそのまま食べるのが一番です が、かき揚げやお好み焼きに入れても甘さが 引き立ちます(元村さん)。私のおすすめは牛 肉とサッと炒めて醤油で絡めたすき焼き風。 あくまで玉ねぎが主役ですよ。(山内さん)

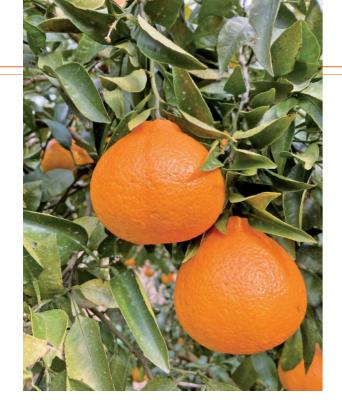
部会長の元村善二さん。

Aあしきた

サラたまち



2月頃まで出荷される葉付の「サラたま ちゃん は、32 センチ均一にカットして



実はかんきつのエリートなんです

デコポン

熊本生まれの愛らしいかんきつ・ デコポン。不知火という品種のな かから糖度13度以上など、厳しい 基準で選ばれたものだけがこの 名称を使うことが許される。 ジューシーで抜群の甘さが特徴。 12月頃からハウス育ちが、3月か ら6月中旬までは露地ものが出荷 されており、道の駅などではバラ エティ豊かな加工品も。



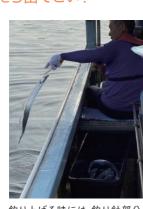


デコポンは、収穫した後に1~2 カ月貯蔵することで酸味が抑え られ甘さが増す

これ以上の太刀魚があったら出てこい!

たのうちでれた。ためて、ち田浦銀太刀

芦北町の田浦漁港のブランド魚。 一本釣りで水揚げ後、船上で太 刀魚に触れることなく活き締め にするため、表面には傷ひとつ なく、まさに日本刀のような美し さ。白身でありながら味わいが 濃厚で、刺身で味わうとぷりぷ りとした食感がたまらない。



のみを持って太刀魚に触れずに 仕掛けを外す



お刺身、漬け丼、そして竹巻きも

『道の駅 たのうら/お食事処 たばくまん』

「道の駅 たのうら」内の「お食事処たばくまん」で は、新鮮な田浦銀太刀をはじめ豊富な魚介を使った 料理が味わえる。イベント時に登場する竹串に巻い た銀太刀の竹巻きも人気。



熊本県葦北郡芦北町大字田浦 657 ☎0966 · 87 · 2230 [物産館]8:00~18:00 [食事処]平日11:00~ 15:00/土 日祝 11:00 ~ 18:00 休 第2水曜日 otachimisaki.com

1キロ超えのヒレブロックは圧巻!

『ダ・ロープ亭』

綱田牧場の直営レストラン。不知火牛を使ったス テーキと焼肉はここでしか味わうことができない。 なかでも不知火牛の『熟成肉ヒレブロック』(3~4人 前 20.000 円~) は絶品だ。



熊本県葦北郡芦北町大字高岡 654・2 ☎0966 · 86 · 1929 平日11:30~14:30/17:00~ 21:00、土日祝 11:00 ~ 15:00 / $16:30 \sim 21:00$ 休 月曜(祝日の場合は翌平日) daropetei.com





い 地草元 Fの寝床がお気に のエサを食み、

記令 ベニミー: おなど地元ならではのもの がなど地元ならではのもの 配合し、 ちにも好評だと思いま 産のい草を敷いて には亀萬酒造 (P17)牛の肥育も行うよう 今は2千頭ほどの豚を飼育。 弟とともに養豚を始めました。「父から事業を継承した時に、 その傍ら、 して市場に出 ¥を敷いています。 牛舎の床には熊本県特 、数年前から肉 P17) さんの酒 P17) さんの酒 どう 口 す 9 (笑)。 7 ポ



で、不知火牛の名を見などの催事に出店しての取り扱いが中心。デの取り扱いが中心。デのなが中心。デののではないがかれる。

その違い

るので、

牛舎で肥育されているのは黒毛の雌牛だ け。少ない頭数を大切に育てている

直営店「ダ・ロープ亭」では、不知火牛 のステーキや焼肉はもちろん、不知火 牛を使った餃子やハンバーグなど加工 品を販売しています。こちらはお取り 寄せも可能です。

地元にこだわる牛なの

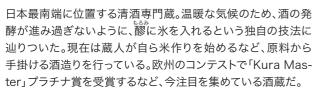
で不知



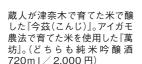
有限会社綱田牧場 代表取締役 綱田 圭吾さん

日本で唯一「南端氷仕込み」で醸す

亀萬酒造



■亀萬酒造 熊本県葦北郡津奈木町 大字津奈木 1192 ☎0966・78・2001 9:00 ~ 17:00 www.kameman.co.jp









(写真上)熟練の職人に加えて、若い蔵人たちも活躍している (写真下)地元津奈木町で田植えを行う蔵人たち



青くても黄色くても甘い

スイートスプリング

皮が青いままでも十分に熟しており、爽やかな酸味と甘みがたっぷりのスイートスプリング。津奈木町ではこの青い実を収穫せずに完熟させる農家も。レギュラーの「青のスイー

ト」は12月頃から、完熟の「黄金のスイート」は2月頃に旬を迎える。2種の果実を使ったジュースも販売されているので、その違いを飲み比べてみよう。



年が明けると実は黄色になり完熟する

買える 味わえる

各地への発送も受付中

『つなぎ百貨堂』

津奈木町をはじめ周辺地域の環境に配慮して生産された農産物を中心に、醤油やポン酢などの調味料のほか、清酒や加工食品まで幅広い品ぞろえが魅力。オンラインショップでの取り寄せも可能。



熊本県葦北郡津奈木町岩城 1601 ☎0966・78・2000 9:00 ~18:00 休 第1水曜 tsunagi-store.stores.jp

金鱧が津奈木に夏を告げる

『つなぎ金鱧フェア』

夏の鱧のシーズンに合わせて、津奈木町内の飲食店では「つなぎ金鱧フェア」を開催。各店とも料理人がアイデアと技を駆使した鱧料理ばかり。複数の店を巡って食べ比べをしよう。



開催: 7月~9月末頃まで(日程は変更あり) 問 ☎0966・78・3580 (つなぎ食の振興協議会)

※写真はイメージです。







美しい金色の身体が特徴的な津奈 木の鱧

山が育てた海が 鱧を黄金に染める



海の東側には山々が連なる 津奈木町。この山にある森が 津奈木町。この山にある森が 真鯛、梅雨時期には鱧と魚種 が豊富なんです。海の水に含まれる栄養やエサが沖とは違うようで、特に鱧は体色が黄っようで、皮が薄く身が柔らかい。 らに水揚げした後にすぐに血らに水揚げした後にすぐに血らに水揚げした後にすぐに血が高まります」。 こちらでは自宅ですぐに味わえるよう骨切り加工をしたものと、鍋セットとして出荷している。津奈木に初夏を告げる金色の海の幸を味わってほしい。

> ■ 〒日紀 熊本県葦北郡津奈木町大字福浜 3485・8 ☎0966・83・8747 9:00 ~ 19:00 不定休

市街地から車で15分ほどにある「平国丸」は、同じ名前を持つ漁船の船長である濵田さんが運営する加工所だ。「10年ほど前に地元に帰り、父の跡を継いで漁師になりました。」との豊かさを知りましたよ」と濵田さん。



『平国丸』の人気商品の1つ『漁師の季節茶漬け』(6個セット化粧箱入/3,300円)真鯛、炙り真鯛、カマス、太刀魚、こしょう鯛、スズキ※水揚げによって魚種は変わることも。送料別

16

☎0966・83・8747 9:00 ~ 19:00 平国丸 代表 濵田 輝久さん・亜美さん hirakunimaru.shop

温泉へ行こう

「水俣」

湯の鶴温泉 あさひ荘



平家の落人が湯で身体を癒す鶴を見 たことがこの温泉郷の発見に繋がっ たという伝承が残る。川沿いの坂道に 並ぶ温泉宿のなかで、最も高い場所に あるのがこちらの宿。古き良き日本の 原風景を望む露天風呂が人気だ。

熊本県水俣市湯出 1559・2 ☎0966 · 68 · 0111 日帰り入浴 10:00~20:00 料 大人300円、子ども150円 [宿泊]素泊り 6,050 円~、1 泊 2 食付き

御立岬温泉センター[19P] たのうら 御立岬公園駅

平国丸[16P]

佐敷駅

ダ・ロープ亭

[15P]

「芦北」

御立岬温泉センター

御立岬公園の中心にあり、きれいな夕 陽と不知火海が見渡せる場所にある。 少量の塩分を含んだ湯は神経痛や筋 肉痛に効果があるとされ、スポーツ後 の入浴におすすめ。



熊本県葦北郡芦北町大字田浦町 124 ☎0966 · 87 · 2555 日帰り入浴 10:00~21:00 料 大人(中学生以上)400円、小学生 300円、3歳以上~未就学児 200円 休 第2.4水曜、12/29~30

道の駅たのうら/

[15P]

後田浦駅

星野富弘美術館[18P]

3

つなぎ温泉四季彩

[19P]

つなぎ百貨堂

お食事処たばくまん

[津奈木]

つなぎ温泉 四季彩



つなぎ美術館から徒歩で数分の場所 にある温泉。疲労回復などに効果のあ る弱アルカリ性単純温泉で、施設には 大浴場のほかにモノレールで丘に登 る展望露天風呂がある。湯船から見る 津奈木の町並みや不知火海は壮観だ。

熊本県葦北郡津奈木町岩城 435 ☎0966 · 78 · 4126 入浴 10:00~19:00 料 大人 400 円、小学生 300 円 ※モノレール +100円 休 第1水曜(祝日の場合は翌水曜)、12/31~1/1



◎芦北まで 福岡市から

[車で]【約2時間10分】南九州道芦北ICで下車 ៌ 「電車で」【約1時間40分】九州新幹線新水俣駅 で肥薩おれんじ鉄道に乗り換え、佐敷駅下車

吉尾駅

白石駅

球泉洞駅

亀萬酒造[17P]

つなぎ美術館

□[車で]【約1時間10分】南九州道芦北ICで下車 📵 [電車で] 【約1時間】九州新幹線新水俣駅で肥 薩おれんじ鉄道に乗り換え、佐敷駅下車

◎津奈木まで

福岡市から

[車で] 【約2時間10分】南九州道津奈木ICで下車 📵 [電車で] 【約1時間30分】九州新幹線新水俣駅 で肥薩おれんじ鉄道に乗り換え、津奈木駅下車

熊本市から

□[車で]【約1時間20分】南九州道水俣ICで下車 📵 [電車で] 【約40分】九州新幹線新水俣駅で肥 薩おれんじ鉄道に乗り換え、津奈木駅下車

◎水俣まで

福岡市から

□[車で]【約2時間20分】南九州道水俣ICで下車 📵 [電車で] 【約1時間5分】九州新幹線新水俣駅

□[車で]【約1時間30分】南九州道水俣ICで下車

○ [電車で] 【約25分】九州新幹線新水俣駅下車

◎お問い合わせ

[13P]

熊本県 環境センタ・

[18P]

[13P]

道の駅 みなまた

侍街道はぜのき館

[18P]

貝汁味処南里

【水俣市】 一般社団法人 みなまた観光物産協会 ☎0966・63・2079

湯の鶴温泉

あさひ荘

[19P]

【芦北町】 芦北町観光協会 ☎0966 · 82 · 2511 【津奈木町】津奈木町政策企画課 ☎0966・78・3114

取材協力:水俣・芦北観光応援社(熊本県芦北地域振興局内)

地元のお母さんが運営するカフェも魅力

つなぎ美術館

2021年に開館 20 周年を迎えた津奈木町の文化発信 拠点。画家の境野一之氏をはじめとする熊本県ゆかりの 作家の作品や現代アート作品など約 450 点を収蔵して

いる。美術作品の展示のほ かに、地元の住民参画型の アートプロジェクトを行う など、アートを通じた地域 交流にも注力している。2 階にはモノレールが見える カフェがある。



熊本県葦北郡津奈木町岩城 494 ☎0966・61・2222 10:00~17:00 休 水曜(祝日の場合は翌平日) 料 企画展によって異なる tsunagi-art.jp



(写真左)美術館から裏の山頂にある舞鶴城公園展望所まで上り下りするモノレー ルが 2022 年 3月から運行再開(往復 300 円、片道 200 円/10:00 ~ 16:30)

昔ながらのろうそく作り体験

侍街道はぜのき館

熊本県は、ろうそくの原材料である櫨の国内生産量の約30%を 占め、そのほとんどが水俣地区で育てられている。こちらでろうそ く製品の購入だけでなく、子どもから大人まで楽しめるろうそく 作りの体験(250円~)ができる。



熊本県水俣市月浦 453・3 ☎0966 · 62 · 2180 9:00 ~ 17:00 休 月曜(祝日の場合は翌 平日)、12/31~1/2

2階の展望台からは不知火海の絶景も

能本県環境センター

水俣市立水俣病資料館の隣にある、地球環境や自然と人間の共 生について学ぶ施設。館内では熊本の地形の成り立ちを学ぶ映像 や温暖化における海面上昇を体験できるシミュレーターなどが 設置されている。



態本県水俣市明神町 55・1 ☎0966 · 62 · 2000 $9.00 \sim 17.00$ 無料 休 月曜(祝日の場合は翌 平日)、12/29~1/3 kankyo-kumamoto.jp

精緻な筆遣いとやさしい詩に癒される

星野富弘美術館







事故によって頸髄を損傷し、首から下の自由を失った 星野氏。その後、絵筆を口にくわえ、水彩画に文章を書 き添えた「詩画」作家となった。身近な草花などをモ チーフに素朴なタッチで描いた画と、素直な星野氏の 詩は心をあたたかくしてくれるものばかりだ。群馬県み どり市にある富弘美術館の姉妹館で、約150作品を 収蔵している。

熊本県葦北郡芦北町湯浦 1439・2 ☎0966 · 86 · 1600 $9:00 \sim 17:00$ 休 第2・4月曜(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3 料 一般 500 円、小中学生 300 円、幼児無料

hoshino-museum com